

МЕНЮ

15 Сентября

Горячий завтрак (младшие)

	выход		белки	жиры	Угл-ды	ккал
Блины с маслом сливочным 45/5	50		3,33	6,09	17,39	137,50
Плов с куриными грудками	50/150		10,58	13,54	41,38	363,62
Чай с сахаром	200		0,07	0,02	10,00	40,00
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71,00
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,60
		68,45	18,64	20,13	87,65	615,74

Обед старшие

Блины с маслом сливочным 45/5	50		3,33	6,09	17,39	137,50
Плов с куриными грудками (50/200)	250		20,42	15,69	49,96	419,54
Чай с сахаром	200		0,07	0,02	10,00	40,00
Хлеб пшеничный	25		1,90	0,20	12,30	58,75
Хлеб ржаной	25		1,65	0,30	9,90	49,50
		78,00	23,43	22,30	99,55	705,29

Директор школы



Зав. производством

